

Buchungsoptionen



Workshops auf Klein-Immenhof

Verschiedene Angebote Firmenworkshops oder -Coachingseminare

I. Allgemeines zu den Workshops und Angeboten/ Coachings für Firmen und Führungskräfte, sowie sonstige Gruppen/ Arbeitsgruppen, Studenten-Veranstaltungen oder Kirchenkreise:

Einen Workshop auf Klein-Immenhof zu wählen, bedeutet, viele verschiedene Möglichkeiten zu haben und die für sich, den Betrieb, die Abteilung oder Arbeitsgruppe beste Möglichkeit oder das beste Angebot auszuwählen. Sei es ein Teambuilding-Event oder Kommunikationsangebote, sowie Coaching-Wochenenden zum Thema Zeit-/ Konfliktmanagement - für jeden sollte etwas Passendes dabei sein.

Ziel ist dabei, Maßnahmen für die Zukunft zu entwickeln, die dann im Arbeitsalltag umgesetzt werden können. Sie haben die Möglichkeit, zwischen unterschiedlichen Workshop-Angeboten zu wählen, die verschiedene Schwerpunkte haben und auch unterschiedliche Methoden, die individuell für Ihren gewünschten Workshop angepasst werden können.

Sämtliche Erfahrungen, Sichtweisen, Einstellungen, wie auch Kommunikations- und Verhaltensmuster sind in einem Setting konzentriert, was die große Chance bietet, daran zu arbeiten, was das Team braucht, vielleicht auch jeder einzelne, um die gesetzten Ziele bestmöglich zu erreichen. Die zielgerichtete und effektive Kommunikation steht dabei stets im Mittelpunkt.

Entdecken Sie die hier aufgeführten Workshop- und Teamformate, lassen Sie sich inspirieren und kontaktieren Sie uns - wir machen Ihnen gerne nach einer ausführlichen Auftragsklärung ein individuelles, auf Ihre Situation zugeschnittenes Angebot.

II.) Beispielhafte Workshops und Angebote/ Coachings für Firmen und Führungskräfte, sowie sonstige Gruppen/ Arbeitsgruppen, Studenten-Veranstaltungen oder Kirchenkreise

➔ Pferdegestütztes Coaching

Pferde sind im Training und Coaching zu verschiedensten Themen wertvolle und immer gefragtere Partner. Das Pferd spiegelt das Verhalten des Menschen, wodurch die eigenen Muster klar aufgezeigt und reflektiert werden können. Das macht (Entwicklungs-)Potentiale rasch greifbar und gibt Impulse zur Entwicklung persönlicher Stärken. Im pferdegestützten Coaching geht es darum, mit Pferden in Interaktion zu treten und die Erlebnisse aus dieser Interaktion dann mithilfe einer geleiteten Selbstreflexion zu analysieren und die Erkenntnisse in den Alltag zu übertragen. Unsere pferdegestützten Coachings richten sich an Privatpersonen, Führungskräfte und Gruppen/ Teams unterschiedlicher Branchen. Wir arbeiten ressourcenorientiert mit dem Ziel, die Kompetenzen unserer Klienten herauszuarbeiten und sie zu stärken. Ziel dabei ist auch das Verdeutlichen der Selbst- & Fremdwahrnehmung und der eigenen Ausstrahlung, sowie

das Spiegeln des Kommunikations- und Führungsverhaltens. Pferde spielen im Bereich Führungskräfteentwicklung eine zunehmend wichtigere Rolle, da sie von allen domestizierten Tieren uns Menschen im Sozialverhalten am ähnlichsten sind, menschliches Verhalten mit großer Empathie deuten können und ungefiltert aufdecken. Als Herden- und Fluchttiere kommunizieren mit Artgenossen und Menschen mehrheitlich non-verbal. Ein Coaching mit Pferden wirkt sich daher insbesondere fördernd auf die eigene Körpersprache und das Erkennen von Blockaden und Hemmnissen aus. Dabei akzeptieren Sie den Menschen ohne auf Status oder Aussehen zu achten. Sie haben feine Sinne für das menschliche Verhalten. Daher reagieren sie sensibel und direkt auf Aktionen. In den Workshops und Seminaren wird dies bewusst genutzt. Beispielsweise wird es eingesetzt, um eigene unbewusste Verhaltensmuster oder Denkmuster aufzuzeigen. Das pferdegestützte Coaching erfolgt in einer gänzlich angenehmen Atmosphäre. Die TeilnehmerInnen benötigen keinerlei Vorkenntnisse zu Pferden oder gar reiterliches Können.



➔ **Ich & Du - Räume & Grenzen**

In diesem Workshop geht es darum, Achtsamkeit, Mitgefühl und Selbstfürsorge zu erlernen und zu erfahren. Eigene Bedürfnisse hören und auszudrücken, sowie das Treffen von Entscheidungen soll thematisiert werden. Genauer zu spüren, wo der jeweilige persönliche Raum und der Raum der anderen ist und zu lernen, für was man in Beziehungen verantwortlich ist - und was nicht, aber auch den schmalen Grat zwischen Überverantwortung und Selbstverantwortung zu differenzieren. Die TeilnehmerInnen bestimmen, was sie zum Thema persönlicher Raum, persönliche Grenze & integer handeln in Beziehungen lernen möchten und wie sie mithilfe der Ponys/Pferde einen konstruktiven Weg finden, die eigene Grenze - und damit auch die anderer Menschen - praktisch zu schützen. Obwohl wir auf Klein-Immenhof eine bewährte Seminarstruktur haben, passen wir Ablauf und Übungen auch immer individuell auf jede Gruppe an. Es ist wichtig, eine solche Thematik anhand von neuen und praktischen Beziehungserfahrungen in einem geschützten Raum zu behandeln und wahrzunehmen. Wir bieten einen sicheren Raum zum Experimentieren, um gefahrlos neue Haltungen üben zu können. Durch die Rückmeldung von Pferden lernen die TeilnehmerInnen, Beziehungen immer feiner zu beobachten und zu beschreiben und verstehen, wie Selbst- und Fremdbild zusammenspielen. In Übungen mit den Pferden lernen sich alle selbst besser kennen und wie jeder einzelne auf andere wirkt. Dabei ist keinerlei Erfahrung mit Pferden notwendig, es wird nicht geritten, es geht um den Kontakt mit dem Pferd, wobei aber Nähe und Distanz von jeder TeilnehmerIn selbst bestimmt wird. Jede einzelne Pferdebegegnung wird selbstverständlich begleitet und im Anschluss reflektiert.

➔ **Teambuilding**

Unsere Teambuildings beinhalten Planung, Handlung und Reflexion, um eine Erfahrung mit Mehrwert für das Team zu erlangen. Zentrale Themen, die mithilfe der Pferde und Ponys behandelt werden, sind Kooperation, Kommunikation und Vertrauen. Wir gestalten für Ihr Team Aktivitäten und Übungen, bei denen Sie Herz, Hirn und Hand einsetzen und mit Sicherheit gemeinsam lachen. Wir wollen, dass Ihr Teambuilding nachhaltig wirkt! Ein Team, das sich gegenseitig vertraut und kennt, arbeitet effektiver. Deshalb geben wir spannende, kreative und nachdenkliche Impulse in das Team, womit sich ihr Arbeitsalltag langfristig verbessern kann. Vertrauensaufbau, Problemlösung oder Entscheidungsfindung, sowie Anpassungsfähigkeit soll das Team vertiefen oder neu thematisieren - die Pferde

und Ponys unterstützen dabei und geben eine ruhige Atmosphäre, sowie den ein oder anderen Impuls miteinander in Kommunikation zu treten und mögliche Probleme gemeinsam anzugehen.



➔ **Rund zum Thema „Umgang mit Stress“**

Zeit für sich und das Team finden, Kraft schöpfen, Motivation finden - darum geht es in diesem Angebot. Sie haben die Gelegenheit, mittels motivierender Aspekte zusammen mit einem Pferd gesteckte Aufgaben zu meistern. Daraus können Sie erstaunlich viel für Ihr eigenes Berufs- und Privatleben ableiten. Pferde geben ein wertfreies Feedback, sie spiegeln das Innere des Gegenübers. Sie haben keine Pause von der Achtsamkeit, Pferde sind immer im Hier und Jetzt. Durch pferdegestützte Übungen erarbeiten Sie die Themen Achtsamkeit, Dankbarkeit und Entspannung. Stressabbau zur Gesundheitsförderung und Leistungssteigerung soll Ihnen auch im Alltag gelingen. Richtig zu entspannen ist für unser Wohlbefinden und für unsere Gesundheit wichtig. Eine kleine Auszeit - und sei es nur wenige Minuten täglich - kann dazu beitragen. Die kurze Entspannung zwischendurch beseitigt zwar nicht die Ursache von Ärger, Termindruck oder Kummer; sie hilft aber, Abstand zu bekommen. Die Pferde und Ponys vermitteln einen ersten Eindruck und helfen beim Einstieg in die Thematik. Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen sensibilisieren uns für unsere Umwelt und somit auch für uns selbst

➔ **Konfliktmanagement, Zeitmanagement & Wertschätzung**

Zeit- und Aufgabenmanagement ist individuell. Nicht jeder von uns „tickt“ gleich, wenn es um dieses Thema geht. Daher stehen im Mittelpunkt dieses Angebotes Tipps für unterschiedliche Aufgabenmanagement-Typen. Die Pferde vermitteln Empathie und Sozialkompetenz. Sie helfen auf dem Weg, Aufgaben effektiv lösen zu lernen und sich die eigene Zeit effizienter einzuteilen. Wertschätzung und Konfliktmanagement sind ebenfalls wichtige Themen, die ein Team oder eine Gruppe stets beschäftigen. Kritische Situationen und ungelöste Konflikte kosten Sie und Ihr Team möglicherweise wertvolle Zeit und Motivation, die Sie dringend zur Lösung der inhaltlichen Herausforderungen Ihres Projekts benötigen? Mithilfe der Pferde und Ponys sollen Sie einmal in andere Rollen schlüpfen, neue Lösungswege finden und Konflikte erkennen und lösen lernen, einen angemessenen Umgang mit ihnen erfahren. Was fühle, sehe und höre ich gerade jetzt in diesem Augenblick? Das sind Fragen, die nach mehreren Übungen mit den Pferden und Ponys beantwortet werden können, uns helfen, unsere Selbstwahrnehmung zu schulen und somit auch die Wahrnehmung für sich anbahnende Konflikte oder das Umfeld.